

À partir de 50 ans, je m'informe !

Le dépistage du cancer du côlon

Table des matières

En bref - Le dépistage du cancer du côlon à Genève	3
À propos du cancer du côlon	4
Prévenir le cancer du côlon	6
Le dépistage du cancer du côlon	6
Les méthodes de dépistage	7
Le dépistage du cancer du côlon est-il efficace ?	10
Participer au dépistage à Genève	12
Glossaire	16
Informations complémentaires	18
Fondation genevoise pour le dépistage du cancer (FGDC)	19

En bref - Le dépistage du cancer du côlon à Genève

Cette brochure présente les principales informations sur le dépistage du cancer du côlon.

Comment dépister le cancer du côlon ?

Le dépistage s'adresse à des personnes sans symptôme. Deux tests permettent de détecter les lésions précancéreuses et le cancer du côlon à un stade précoce.

Qui peut bénéficier du programme de dépistage du cancer du côlon ?

Ce dépistage est proposé aux personnes de 50 à 74 ans habitant à Genève et aux personnes frontalières travaillant ou ayant travaillé à Genève avec une assurance maladie suisse (LAMal).

Pourquoi le dépistage du cancer du côlon est-il important ?

Le dépistage du cancer du côlon permet :

- une diminution du nombre de personnes atteintes d'un cancer du côlon ;
- une diminution du nombre de décès dus au cancer du côlon.

Pourquoi est-il important de détecter précocement le cancer du côlon ?

La détection précoce d'un cancer du côlon permet :

- une augmentation des chances de guérison ;
- un traitement moins lourd si le cancer du côlon est détecté à un stade précoce.

Quels sont les tests proposés à Genève ?

Les deux tests de dépistage proposés à Genève sont :

- le test de recherche de sang occulte dans les selles (appelé test FIT) ;
- la coloscopie : exploration endoscopique du côlon.

Combien coûtent les tests de dépistage dans le cadre du programme ?

- Quand les tests sont faits dans le cadre du programme, l'assurance maladie de base (LAMal) prend en charge 90% des coûts, quelle que soit la franchise.
- Le test FIT est pris en charge par l'assurance maladie de base (LAMal) tous les deux ans.
- La coloscopie est prise en charge par l'assurance maladie de base (LAMal) tous les 10 ans.

À propos du cancer du côlon

Faits et chiffres

En Suisse, le cancer du côlon est le troisième cancer le plus fréquent chez l'homme et le deuxième chez la femme.

Combien y a-t-il de personnes touchées par le cancer du côlon ?

Chaque année en Suisse, le cancer du côlon touche 4500 personnes.

Combien y a-t-il de décès par cancer du côlon ?

Chaque année en Suisse, 1600 personnes meurent du cancer du côlon.

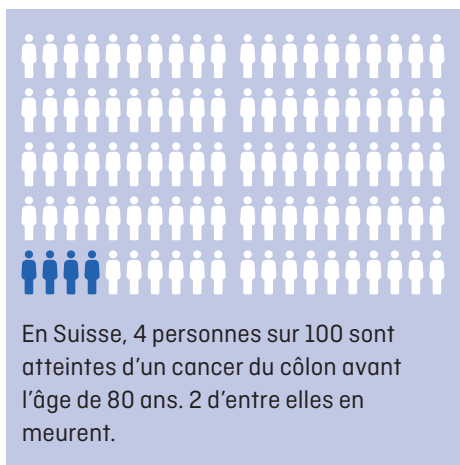
Qui peut contracter un cancer du côlon ?

La plupart des cas de cancer du côlon se déclarent après l'âge de 50 ans.

En Suisse, 4 personnes sur 100 sont atteintes d'un cancer du côlon avant l'âge de 80 ans.

Peut-on guérir du cancer du côlon ?

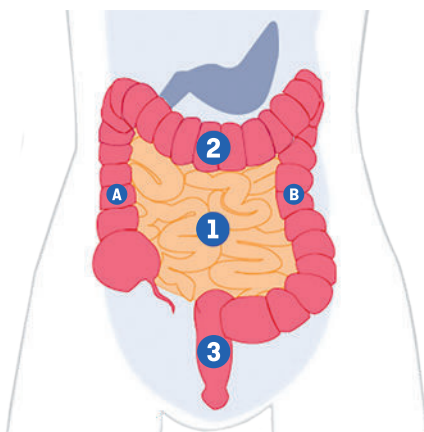
Les chances de guérison sont grandes si le cancer du côlon est détecté suffisamment tôt.



Le côlon

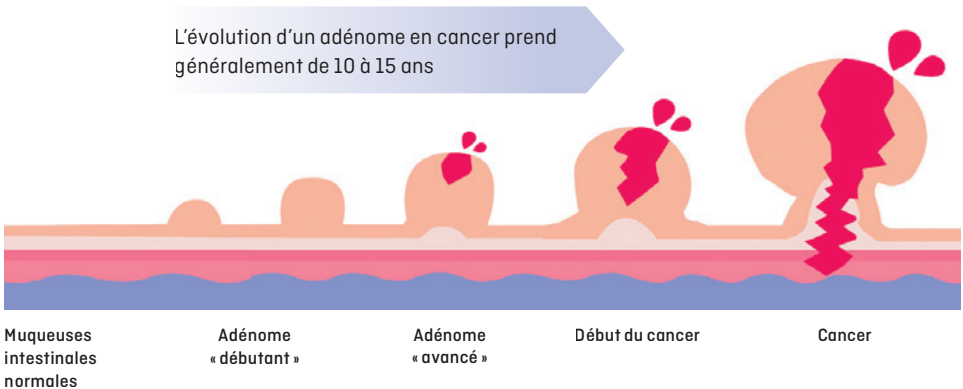
Le côlon est une partie de l'intestin. L'intestin se compose de trois parties :

- 1 l'intestin grêle
- 2 le côlon (gros intestin)
 - A côlon ascendant
 - B côlon descendant
- 3 le rectum



D'où vient le cancer du côlon ?

- Il arrive que les muqueuses du côlon et du rectum se modifient. De petites excroissances peuvent alors se former, c'est ce qu'on appelle des polypes.
- Les polypes sont fréquents : à partir de 65 ans, plus de 30 personnes sur 100 en ont dans l'intestin.
- De nombreux polypes sont sans danger pour la santé. Ils se forment à la suite de petites anomalies, accumulations de graisses ou inflammations.
- D'autres polypes viennent d'une prolifération bénigne des tissus. Cela veut dire qu'ils poussent à partir des muqueuses de l'intestin. Ces polypes-là sont appelés adénomes.
- Un adénome peut évoluer en cancer.
- L'évolution d'un adénome en cancer prend généralement de 10 à 15 ans. Mais l'évolution peut aussi être plus rapide.
- Sur 100 adénomes, moins de 5 évoluent en cancer.
- Les gros adénomes saignent souvent. Mais ce sang n'est pas visible à l'œil nu dans les selles.



Le cancer du côlon ne cause pas de symptôme à un stade débutant. Quand les symptômes apparaissent, le cancer est souvent déjà à un stade avancé. C'est pourquoi le dépistage précoce est si important.

Consultez votre médecin si vous avez les symptômes suivants :

- du sang dans les selles ;
- des troubles digestifs, troubles du transit ;
- une alternance de constipation et de selles plus liquides ;
- une perte de poids inexpliquée ;
- une fatigue durable.

Prévenir le cancer du côlon

Peut-on se protéger du cancer du côlon ?

Il n'y a pas de protection absolue. Mais vous pouvez réduire votre risque de cancer du côlon.

Que pouvez-vous faire ?

Vous pouvez veiller à avoir un mode de vie sain :

- Mangez des fruits et légumes tous les jours.
- Mangez peu de viande transformée. Par exemple peu de charcuterie.
- Ayez une activité physique régulière, bougez beaucoup.
- Surveillez votre poids.
- Ne buvez pas trop d'alcool et ne fumez pas.

Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur le site Internet de la Ligue contre le cancer, à la rubrique « Prévenir le cancer » : www.liguecancer.ch/prevenir-le-cancer.

Le dépistage du cancer du côlon

Qu'est-ce que le dépistage du cancer du côlon ?

Il existe des examens qui permettent de voir à un stade précoce si quelqu'un a un cancer du côlon. On peut aussi repérer des modifications de l'intestin qui risquent d'évoluer un jour en cancer du côlon. Il faut faire ces examens de dépistage régulièrement.

Pour qui est le dépistage du cancer du côlon ?

À partir de 50 ans, le dépistage du cancer du côlon est pour toutes les personnes qui n'ont pas de symptômes.

Pourquoi faire un dépistage du cancer du côlon ?

Plus le cancer du côlon ou une lésion précancéreuse sont découverts tôt, meilleures sont les chances de guérison. Grâce au dépistage :

- moins de personnes meurent du cancer du côlon ;
- on peut soigner le cancer du côlon plus tôt ;
- on peut enlever les polypes et éviter ainsi l'apparition du cancer du côlon.

Le dépistage du cancer du côlon est efficace. Des études scientifiques l'ont démontré.

Quelles sont les limites du dépistage du cancer du côlon ?

Chez la plupart des gens, le dépistage permet de découvrir le cancer à un stade précoce ou d'empêcher son apparition. Mais il n'existe pas de test qui détecte à 100 % tous les cancers à un stade précoce.

Il reste toujours un risque de développer un cancer dans la période qui s'écoule entre deux examens de dépistage. C'est pourquoi il est important de consulter votre médecin si vous avez des symptômes.

Les méthodes de dépistage

Deux méthodes de dépistage sont validées en Suisse :

- le test de recherche de sang occulte dans les selles (parfois aussi appelé FIT ou RSOS) ;
- la coloscopie.

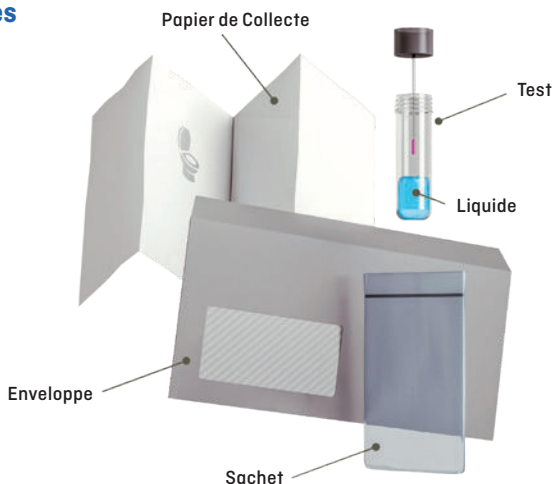
Qu'est-ce que le test de recherche de sang occulte (test FIT) dans les selles ?

Au début, le cancer du côlon cause souvent de petits saignements. Ce sang n'est pas visible à l'oeil nu dans les selles. On l'appelle « sang occulte ». Le test FIT permet de détecter le sang occulte dans les selles. C'est une méthode très simple qui permet de mesurer les traces de sang dans les selles. Il faut pour cela fournir une très petite quantité de selles. On fait le test FIT à la maison.

Qu'est-ce que la coloscopie ?

La coloscopie est réalisée par une ou un gastro-entérologue. C'est le ou la médecin spécialiste des maladies de l'intestin. Pendant l'examen, le ou la médecin introduit un tuyau souple dans l'intestin, en passant par l'anus. Ce tuyau, appelé endoscope, contient une petite caméra. Elle permet de voir l'intérieur de l'intestin.

Comparaison des deux méthodes



Test de recherche de sang occulte dans les selles (FIT)

Illustration: Felix Burda Stiftung

À quelle fréquence?	Il faut refaire le test tous les 2 ans.
Comment fonctionne-t-il ?	• Il faut prélever une toute petite quantité de selles. On fait cela chez soi. • On envoie l'échantillon par la poste. • Un laboratoire l'examine. • Si du sang est découvert, il faudra faire une coloscopie pour vérifier ce qu'il en est.
Combien coûte-t-il ?	Ce test est bon marché.
Quels sont les avantages ? 	• Il n'y a pas besoin de préparation. • C'est un test qui se fait facilement et rapidement. • On évite des coloscopies inutiles.
Peut-on faire confiance à ce test ?	Si on refait le test tous les 2 ans, il est très fiable.
Quels sont les inconvénients ? 	• Il faut refaire le test tous les 2 ans. • Il se peut que le laboratoire trouve du sang, mais que ce sang ne vienne pas d'un cancer ou d'un adénome.

Coloscopie

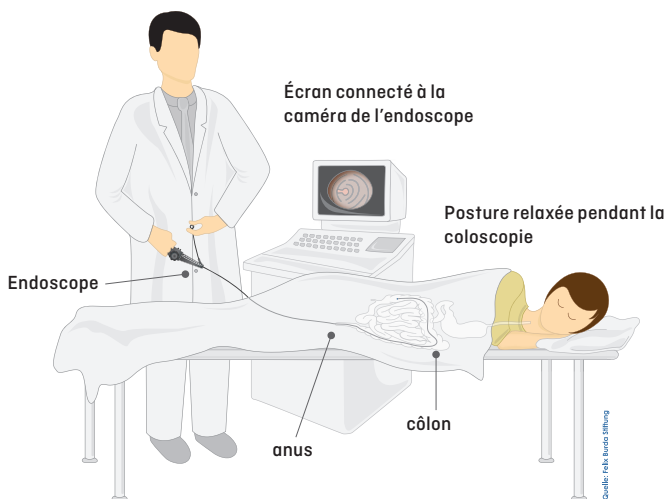


Illustration : Felix Burda Stiftung

À quelle fréquence?	Il faut refaire la coloscopie tous les 10 ans.
Comment fonctionne-t-elle?	• Avant l'examen, il faut suivre un régime particulier et prendre des médicaments (laxatifs) pour nettoyer l'intestin. On fait cela chez soi. • L'examen se passe dans un cabinet médical ou à l'hôpital. • Vous recevrez généralement un sédatif (calmant) qui vous aidera à vous détendre pendant la coloscopie. • Elle dure environ 30 à 45 minutes, plus longtemps si la ou le médecin doit enlever des polypes.
Combien coûte-t-elle?	Cet examen est cher.
Quels sont les avantages ? 	• C'est la meilleure méthode pour reconnaître les polypes avant qu'ils n'évoluent en cancer. • Le ou la médecin peut enlever les polypes directement pendant la coloscopie.
Peut-on faire confiance à cet examen ?	Les résultats sont très fiables si vous respectez bien la préparation chez vous.
Quels sont les inconvénients ? 	• Il y a un très petit risque de complications sévères (perforation de l'intestin ou forte hémorragie). Cela arrive dans environ 2 coloscopies sur 1000. • Si on vous donne un sédatif (calmant), vous n'aurez pas le droit de conduire pendant 12 à 24 heures.

Le dépistage du cancer du côlon est-il efficace ?

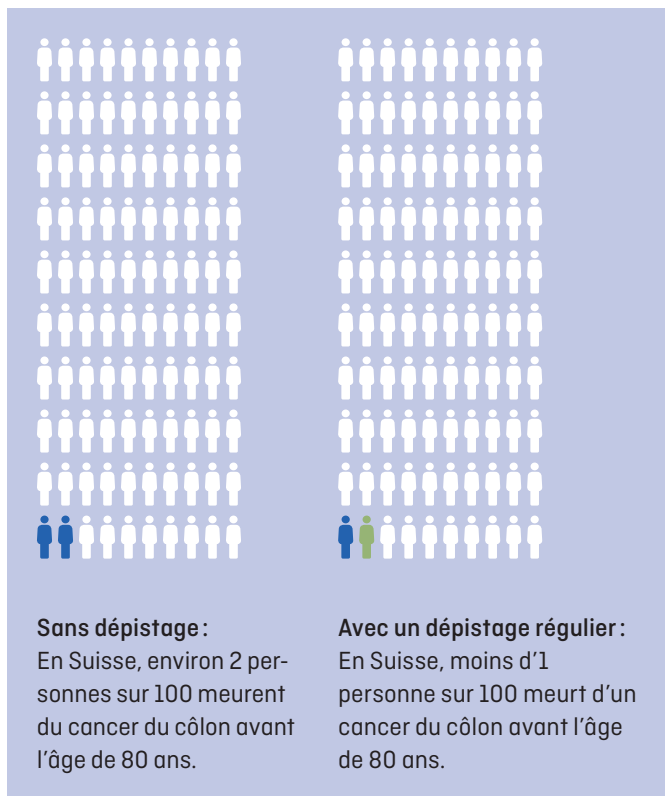
L'efficacité du dépistage a été démontrée scientifiquement. Si le dépistage est fait régulièrement, on peut diminuer de moitié le nombre de décès.

Cela veut dire que, sur 100 personnes :

Sans dépistage : 2 personnes meurent du cancer du côlon avant l'âge de 80 ans.

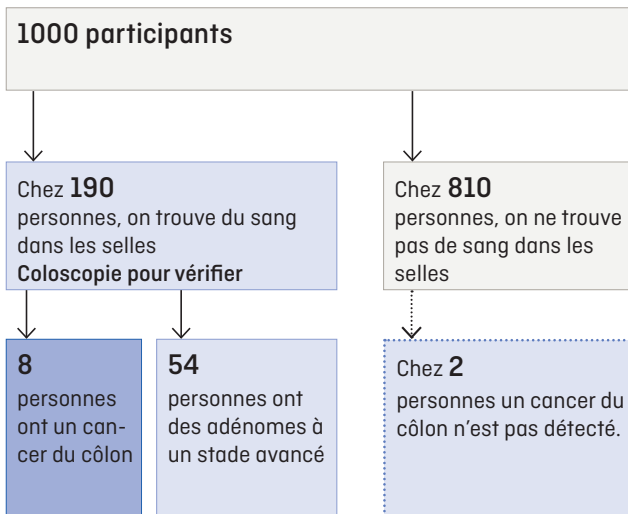
Avec un dépistage régulier : moins d'1 personne meurt du cancer du côlon avant l'âge de 80 ans.

Ces chiffres proviennent d'études et ne sont donc que des estimations. D'autres études scientifiques essaient de préciser ces estimations. Ce qu'il faut donc savoir : on ne peut jamais prédire avec certitude si une personne donnée tombera malade ou non.



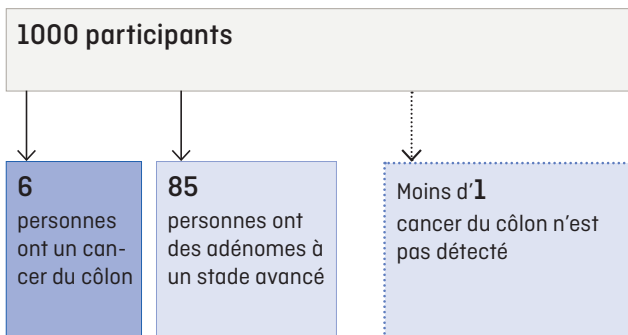
Effacité du test de recherche de sang occulte dans les selles

(Avec une participation régulière pendant une période de 10 ans)



Effacité de la coloscopie

(Participation unique)



Les données utilisées ici proviennent de l'étude de E.J. Grobbee et al., publiée 2019 dans Clinical Gastroenterology and Hepatology [DOI : <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2019.08.015>].

Bénéficier du programme de dépistage à Genève

Si vous souhaitez bénéficier du programme de dépistage à Genève, tenez compte des points suivants :

1. S’informer

Lisez les informations sur les méthodes de dépistage, leurs avantages et inconvénients. Si vous avez des questions, posez-les à votre médecin, pharmacien ou pharmacienne.

2. Vérifier

Vérifiez si l’offre de dépistage est adaptée à votre situation. Pour cela, vous pouvez répondre aux questions suivantes :

Partie 1: Avez-vous fait un dépistage ?	Oui	Non
Vous avez fait une coloscopie il y a moins de 10 ans.	☐	☐
Vous avez fait un test de recherche de sang dans les selles (test FIT) il y a moins de deux ans.	☐	☐
Partie 2: Avez-vous l’un de ces symptômes ?	Oui	Non
Vous avez perdu du poids sans savoir pourquoi.	☐	☐
Vous avez des troubles digestifs persistants : douleurs abdominales, diarrhée ou constipation, sang dans les selles.	☐	☐
Vous avez souvent une sensation de fatigue sans savoir pourquoi.	☐	☐
Partie 3: Avez-vous l’un des facteurs de risque suivants ?	Oui	Non
Vous avez un antécédent personnel de cancer du côlon ou du rectum, ou des polypes du côlon et du rectum et vous devez faire un suivi régulier par coloscopie.	☐	☐
Vous avez un risque héréditaire de cancer du côlon : Syndrome de Lynch ou polypose adénomateuse familiale OU Vous avez une maladie inflammatoire chronique de l’intestin : rectocolite ulcéreuse-hémorragique (RCUH), maladie de Crohn.	☐	☐

Vous avez répondu NON à toutes les questions ?

Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous pouvez faire un dépistage dans le cadre du programme. La participation est un choix personnel. Il est important de s'informer sur les avantages, les inconvénients et les limites du dépistage pour pouvoir prendre une décision.

Vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions ?

Un suivi personnalisé est recommandé. Consultez votre médecin.

3. Décider

Réfléchissez au type d'examen de dépistage que vous souhaitez faire. Vous êtes libre d'effectuer ou non tout examen. Si vous hésitez ou avez des questions, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien et décidez ensemble.

4. Bénéficier des prestations

- À Genève, la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer (FGDC) envoie une invitation à se faire dépister aux personnes âgées de 50 à 74 ans. Les personnes frontalières travaillant ou ayant travaillé à Genève et qui ont une assurance LAMal peuvent également bénéficier du programme en appelant le 022 320 28 28.
- Le déroulement de l'examen que vous avez choisi est détaillé aux pages 14 et 15.
- Vous pourrez changer de méthode de dépistage au bout de deux ans si vous avez fait un test FIT, ou 10 ans si vous avez fait une coloscopie.

Combien coûte l'examen de dépistage dans le cadre du programme ?

L'assurance maladie de base (LAMal) prend en charge 90% du coût des examens de dépistage du cancer du côlon¹. Tarifs valables jusqu'au 31 décembre 2025.

Prestations hors franchise

Pour ne pas payer la franchise, vous devez vous adresser à des prestataires partenaires*.

Consultation d'inclusion

Entretien conseil à la pharmacie

Test FIT: fourniture du test par une pharmacie et analyse

Coloscopie de dépistage

Coloscopie de contrôle si le test FIT est positif

Analyse des polypes

Reste à votre charge

De CHF 7.30 à CHF 13.-

CHF 0.-

CHF 4.60

En général, de CHF 59.- à CHF 170.-

En général, de CHF 59.- à CHF 170.-

10% du coût des analyses

Prestations dans le cadre habituel de la franchise

Produits de préparation à la coloscopie (laxatif, de CHF 25.- à CHF 50.-)

Consultation chez le ou la médecin à la suite d'un test FIT positif

Si sa présence est nécessaire, prestations de l'anesthésiste

* Les listes des prestataires partenaires (médecins de famille, gastro-entérologues, pharmacies) sont disponibles sur depistage-ge.ch.

¹ Pour les assurances internationales hors ONU, OMS, CERN et BIT, contacter le programme au 022 320 28 28 pour les conditions de prise en charge.

Comment se passe le dépistage ?

Avez-vous décidé du type d'examen que vous souhaitez effectuer ? Voici son déroulement :

Vous avez décidé de faire le test de recherche de sang occulte dans les selles (FIT)



Allez dans une pharmacie partenaire*, faites-vous conseiller et décidez ensemble.

- On vous inscrit au dépistage, si celui-ci est adapté pour vous.
- On vous explique le test.
- On vous donne le test et le mode d'emploi à emporter chez vous.

OU



Prenez rendez-vous au cabinet d'une ou d'un médecin de famille partenaire*, faites-vous conseiller et décidez ensemble.

- On vous inscrit au dépistage si celui-ci est adapté pour vous.
- On vous explique le test.
- On vous envoie le test chez vous.



Chez vous, prélevez un échantillon de selles que vous envoyez au laboratoire.

Important : le test ne doit pas être fait si vous avez des hémorroïdes qui saignent. Les femmes ne doivent pas le faire pendant les règles. Cela risquerait de fausser le résultat.

Vous recevez le résultat du test par la poste.

Il n'y a PAS de sang dans les selles.

C'est ce qu'on appelle un **résultat négatif**, c'est-à-dire aucun signe de cancer. 95 personnes sur 100 reçoivent un résultat négatif.

- Refaites le test tous les 2 ans.
- Si vous avez des symptômes entre-temps, allez consulter votre médecin.

Il y a du sang dans les selles.

C'est ce qu'on appelle un **résultat positif**. Il faut rechercher la cause du sang dans les selles. Environ 5 personnes sur 100 reçoivent un résultat positif.

- Prenez rendez-vous avec votre médecin.
- Il ou elle vous conseillera une coloscopie.
- Le saignement a souvent d'autres causes que le cancer.

* Les listes des prestataires partenaires (médecins de famille,

Vous avez décidé de faire la coloscopie



Prenez rendez-vous au cabinet d'une ou d'un médecin de famille partenaire*.

- Faites-vous conseiller et décidez ensemble.
- On vous inclut dans le programme de dépistage si celui-ci est adapté pour vous.

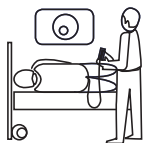


Pour la coloscopie, prenez un rendez-vous au cabinet d'un ou d'une gastro-entérologue partenaire*.



Avant la coloscopie, préparez votre intestin :

- Avant l'examen, suivez le régime qui vous a été indiqué.
- Le soir qui précède l'examen et le jour de l'examen, buvez le liquide (laxatif) prescrit afin de nettoyer l'intestin.
- Le nettoyage correct de l'intestin est très important pour l'examen. Si le côlon n'est pas propre, la coloscopie devra être refaite à votre charge.



On vous examine et on vous donne ensuite le résultat.

Le médecin n'a rien trouvé.

C'est une coloscopie **normale**.

Environ 55 personnes sur 100 ont une coloscopie normale.

- Refaites une coloscopie dans 10 ans.
- Si vous avez des symptômes entre-temps, allez consulter votre médecin.

Le médecin a trouvé des polypes ou un cancer.

C'est une coloscopie **anormale**. Environ 45 personnes sur 100 ont une coloscopie anormale.

- On enlève les polypes et on les examine.
- Si un cancer est détecté, il faudra faire d'autres analyses et examens.
- Votre médecin parlera avec vous de la marche à suivre.

Glossaire

Adénome	Un adénome est un polype qui peut évoluer en cancer.
Cancer du côlon	On dit aussi « cancer colorectal » pour indiquer que ce cancer peut se trouver dans le côlon (gros intestin) ou dans le rectum.
Colite ulcéreuse	Une maladie inflammatoire chronique de l'intestin.
Côlon	Le côlon ou gros intestin est une partie de l'intestin. Il se situe entre l'intestin grêle et le rectum. Le côlon est la partie de l'intestin qui est le plus souvent touchée par un cancer.
Coloscopie	C'est l'examen du côlon à l'aide d'un tuyau équipé d'une caméra. Ce tuyau est appelé endoscope, l'examen s'appelle coloscopie pour le côlon, endoscopie pour d'autres parties du corps.
Endoscope	Tuyau flexible équipé d'une caméra à l'extrémité. Lors de la coloscopie, le médecin utilise un endoscope pour examiner le côlon.
FIT, RSOS	Abréviation de l'anglais Fecal Immunochemical Test ou du français Recherche de Sang Occulte dans les Selles. Ce test permet de savoir s'il y a des traces de sang dans les selles, même si elles sont invisibles à l'oeil nu.
Gastro-entérologue	Médecin spécialisé dans les maladies du système digestif.
Maladie de Crohn	Une maladie inflammatoire chronique de l'intestin.

Modification bénigne	Une modification bénigne n'est pas dangereuse pour la santé.
Modification maligne	Une modification ou tumeur maligne est dangereuse pour la santé, il s'agit d'un cancer.
Polype	Une excroissance de la muqueuse intestinale. De nombreux polypes sont sans danger pour la santé. Il s'agit alors de petites modifications des tissus, d'une accumulation de graisses ou de petites inflammations.
Selles	Matières fécales, caca.
Symptôme	Un symptôme est un signe de maladie.
Syndrome de Lynch	Une maladie héréditaire qui peut causer un cancer du côlon (ou un autre cancer) chez une personne jeune.
Troubles digestifs, troubles du transit	Problèmes qui touchent l'estomac ou l'intestin. Par exemple : diarrhée, constipation, ballonnements ou mal de ventre.

Informations complémentaires

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez vous renseigner ici :

- **Fondation genevoise pour le dépistage du cancer** : www.depistage-ge.ch
- **Swiss Cancer Screening**
site d'information sur le dépistage du cancer et les programmes qui existent dans toute la Suisse : www.swisscancerscreening.ch
- **Ligue genevoise contre le cancer** : www.lgc.ch
- **Ligue contre le cancer** : www.liguecancer.ch
- **Au cabinet de votre médecin de famille ou en pharmacie**

Références

- Office fédéral de la statistique : www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home.html
- www.iarc.fr/fr
- cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr

Droits des patients

www.bag.admin.ch/bag/fr/home/medizin-und-forschung/patientenrechte.html

La qualité des prestations est contrôlée en permanence. Dans ce but, les résultats des examens sont régulièrement analysés de manière centralisée. Pour ces analyses, des données personnelles telles que nom ou adresse ne sont ni nécessaires, ni transmises. Les évaluations ne peuvent donc pas renvoyer à des personnes. La manipulation des données personnelles est soumise à la loi sur la protection des données. Le personnel médical est soumis au secret médical.

Critères de qualité

Cette brochure a été élaborée et discutée conformément aux critères de qualité pour le matériel d'information pour les patients (MIP+) de Dialog Ethik et de la FMH/ASQM.

Langues

Vous pouvez consulter une version fédérale de cette brochure dans d'autres langues à l'adresse www.swisscancerscreening.ch.

Fondation genevoise pour le dépistage du cancer

La Fondation genevoise pour le dépistage du cancer (FGDC) est mandatée par l'État de Genève pour gérer le programme organisé de dépistage du cancer du côlon. La FGDC invite par courrier les personnes âgées de 50 à 74 ans et domiciliées dans le canton de Genève à bénéficier du programme de dépistage.

Dans le cadre du programme, vous bénéficiez des avantages suivants :

- une information équilibrée ;
- le choix entre deux méthodes de dépistage : recherche de sang occulte dans les selles (Test FIT) ou coloscopie ;
- un dépistage assuré par des prestataires partenaires : médecins de famille, gastro-entérologues, pharmacies et laboratoires ;
- une qualité contrôlée ;
- une prise en charge à 90% hors franchise par l'assurance maladie de base (LAMal).

Impressum

© Swiss Cancer Screening
Berne, décembre 2019
Édition genevoise, août 2025

Rédaction et direction du projet

Swiss Cancer Screening (PhD Manuela Ocaña)
et Unisanté, Lausanne

Conseil spécialisé

Prof. Dr med. Reto Auer, Guido Biscontin,
Prof. Dr med. G. Dorta, Esther Kraft, Prof. Dr med. Urs Marbet,
Dr Kevin Selby, Daniela Stebler

Nous remercions les participant-e-s aux groupes de discussion et les responsables des programmes pour leur précieux feedback

Relecture

Eva Ebnöther, journaliste médicale et scientifique
Bettina Nagler, Capito

Mise en page

Gisela Burkhalter, communication visuelle



FONDATION GENEVOISE
POUR LE DÉPISTAGE
DU CANCER

Bd de la Cluse 43
1205 Genève
Tél. Secrétariat: 022 320 28 28
secretariat@fgdc.ch
depistage-ge.ch

Avec le soutien de la République et canton de Genève