

**Etapa 1** do seu rastreio: **Recebeu uma ficha de seguimento que deve juntar ao seu teste.**

**É favor verificar as informações abaixo, completá-las e, se necessário, corrigi-las**

Apelido: ●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

Nome próprio: *Etiqueta com o código de barras de doente*

Apelido de solteira/o: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Seguro : \_\_\_\_\_ N.º de segurado/a: \_\_\_\_\_

Médico assistente: \_\_\_\_\_

Farmácia: ●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

**Data de entrega do teste:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ *Etiqueta com o código de barras da farmácia*

**IMPORTANTE, a preencher:** **Data de colheita das fezes:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**COLAR AQUI** a etiqueta de código de barras que se encontra no teste *Etiqueta com o código de barras do teste*

**É indispensável escrever com caneta o apelido, o nome e a data de nascimento no tubo do teste.**

Ao assinar::

- Declaro ter sido informado/a de como funciona o rastreio, das suas vantagens e dos seus limites;
- Autorizo a transmissão, a utilização e o arquivo dos meus dados clínicos entre os profissionais de saúde envolvidos no seguimento do meu processo no quadro do programa de rastreio, em formato electrónico e/ou em papel, em conformidade com as disposições legais em vigor em matéria de protecção dos dados;
- Autorizo a transmissão do resultado do meu exame de rastreio ao profissional de saúde (médico assistente ou farmacêutico) que levou a cabo a minha inclusão no programa de rastreio;
- Autorizo a transmissão dos meus dados clínicos ao Registo dos tumores de Neuchâtel e do Jura, confidencialmente e de acordo com o sigilo médico;
- Consinto que os meus dados, tornados anónimos, sejam utilizados para fins estatísticos e de melhoramento contínuo do programa de rastreio;
- Autorizo que, em caso de mudança de domicílio, o meu processo seja transmitido na íntegra ao programa de rastreio (se existir) do meu novo cantão de domicílio;
- Autorizo a transmissão dos resultados de eventuais exames complementares de seguimento ao programa de rastreio, realizados na sequência do meu exame de rastreio..

Estas informações serão mantidas confidenciais. A qualquer momento, pode retirar o seu consentimento por correio escrito, bem como pedir a alteração das suas informações pessoais.

Consinto que a presente ficha de seguimento, devidamente preenchida e assinada, seja arquivada em formato digital. A versão em papel será então digitalizada e destruída..

Data: ..... Assinatura: .....

**O kit «teste de rastreio»**

- Estas instruções de utilização
- Um tubo de colheita
- Uma folha de papel para recolher as fezes
- Um saco de plástico
- O envelope para enviar o teste

**Importante:**

É essencial indicar a data em que realizou o teste, sem a qual não será possível interpretá-lo. É importante também enviar o teste dentro de 24 horas e evitar colocá-lo no correio em vésperas de feriados. À atenção das senhoras que ainda não chegaram à menopausa: o teste não deve ser realizado durante a menstruação; o ideal será 2-3 dias após o fim do período menstrual.

Verifique se estas informações são exactas.

Indique a data de realização do teste.

Descole esta etiqueta do tubo de colheita e cole-a na ficha de seguimento.

Coloque a data e assine a menção de informação e autorização de tratamento dos dados.





## Etapa 2 do seu rastreio:

**1** Na etiqueta do tubo de colheita, indique o seu apelido, nome próprio e data de nascimento, ou cole uma etiqueta, se tiver recebido uma carta de convite.



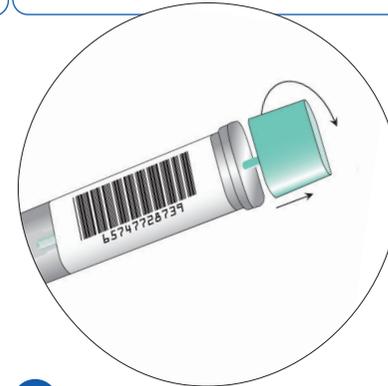
**2** Urine se tiver necessidade e, depois, cole a folha de recolha das fezes no assento da sanita, como ilustrado.



**3** Evacue (as fezes não devem entrar em contacto com urina nem água da sanita).



**4** Abra o tubo de colheita, desenroscando delicadamente a tampa: aparece a vareta de colheita.

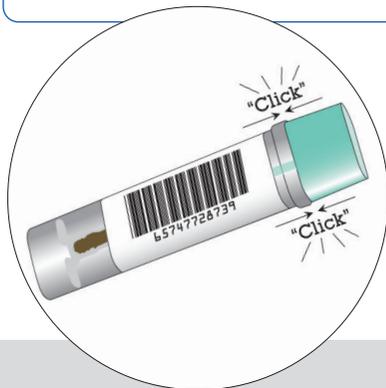


**5** Com a vareta turquesa, raspe as fezes em 5 ou 6 locais diferentes. Todos os sulcos devem ficar cheios de fezes.

Atenção: o excesso de fezes impossibilita a interpretação do teste.



**6** Volte a introduzir a vareta no tubo e feche-o. Um estalido sonoro confirma que o tubo está bem fechado.



**7** Sacuda energicamente o tubo de colheita fechado. Insira-o no saco de plástico e, depois, no envelope de envio.



**8** Envie o tubo de colheita dentro de 24 horas, **com** a ficha de seguimento, para o laboratório de análise. Um envio rápido garante melhor fiabilidade do teste.

