

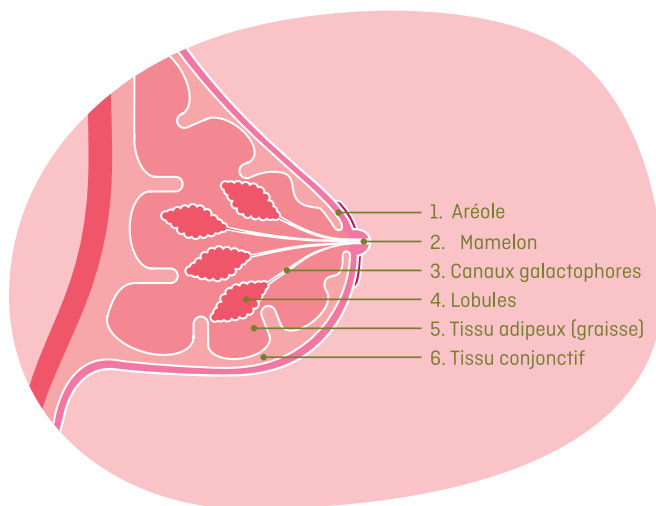


Informations complémentaires

Que signifie avoir les seins denses ?

Avoir les seins denses signifie que la poitrine contient plus de tissu glandulaire [3 et 4] et fibreux [3 et 6] que de tissu

gras [5]. C'est une caractéristique tout à fait **normale et fréquente**.



Qu'est-ce qui influence la densité mammaire ?

La densité mammaire est **influencée par plusieurs facteurs** dont les hormones et la génétique. Les femmes jeunes ou celles qui ont un taux élevé d'œstrogènes (grossesse, cycle menstruel, traitement hormonal) ont souvent des seins plus denses.

La taille des seins ne détermine pas leur densité. La densité mammaire ne peut s'observer que par une imagerie du sein, comme la mammographie.

Pourquoi une échographie est-elle nécessaire ?

Les seins denses **peuvent rendre la mammographie plus difficiles à interpréter**. En effet, les tissus fibreux et glandulaires apparaissent en blanc sur le cliché, tout comme certaines anomalies. Cela ne veut pas dire qu'il y a un problème ; toutefois des examens complémentaires sont nécessaires pour détecter une éventuelle anomalie qui ne serait pas visible sur la mammographie.

L'échographie, aussi appelée "ultrason", permet parfois de mettre en évidence **des anomalies qui n'auraient pas été vues à la mammographie**. C'est un examen indolore et rapide.

Est-ce que mes seins vont rester denses ?

La densité mammaire est **propre à chaque femme**. Avec l'âge, les tissus mammaires évoluent toutefois naturellement sous l'effet des changements hormonaux : le tissu glandulaire diminue et le tissu gras augmente, ce qui rend généralement les seins **moins denses après la ménopause**.

La mammographie reste l'examen de référence. Elle est recommandée tous les deux ans, même en cas de densité mammaire élevée au dernier dépistage, car elle peut détecter des signes de cancer non visibles à l'échographie. Elle permet aussi de suivre l'évolution de la densité mammaire et d'adapter les recommandations.